**О вреде курения в периодике:**

**Шёнбург, Александр.** Искусство бросить курить не испортив настроения [Текст] / А. фон Шёнбург ; пер. С. Городецкий ; А. Хохлова. - Москва : Текст, 2009.

**Галузина, Ольга.** Роль семьи в профилактике табакокурения и других зависимостей [Текст] / О. Галузина. // **НаркоНет.** - 2014. - №8. - С.34-37.

**Курить в присутствии ребенка - еще большая пытка для него** [Текст] : антитабачный форум в Москве // **НаркоНет.** - 2010. - №9. - С.9.

**Лешик, Соня.** 9 способов убедить подростка бросить курить [Текст] / С. Лешик. // **Здоровье школьника.** - 2013. - №3. - С.54-57.

**Мониторинг НЕисполнения** [Текст]. // **НаркоНет.** - 2014. - №7. - С.46-48. -

**Откажись и ты** [Текст] : 31 мая - Всемирный день без табака. // **НаркоНет.** - 2014. - №5. - С.18-21.

Центральная городская библиотека

353290 г. Горячий Ключ,

ул. Ленина, 203/1

е-mail:

*biblioteka.gorkluch@gmail.com*

**www.librarygk.ru**

Часы работы

10.00-18.00

Без перерыва

Выходной — понедельник

Последний день месяца — санитарный

**МБУК «ЦБС»**

**Центральная городская библиотека**

**Отдел методической работы**

**О вреде курения**

**рекомендательный список литературы**

****

Горячий Ключ

2018

Десять – пятнадцать дополни-тельных лет жизни без страданий. Разве это не стоит того, чтобы бросить курить? К тому же ты не только травишь свой организм, а уничтожаешь еще и здоровье других людей.

Снятие стресса перекуром кончается добавлением очередной порции радиоактивного полония в ваш организм. Ослабляется и энергия вашего организма. А она так будет необходима для решения той проблемы, которую вы решили просто «перекурить». Таким образом, вы наносите вред внутренним органам и добавляете напряжения своей нервной системе.

Оноре де Бальзак (французский писатель) был уверен в том, что «табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации». Ну, как тут не согласиться, если перечень болезней, которые возникают из-за пагубного пристрастия человека к сигаретам, слишком велик.

Далеко не каждый курильщик задумывается о своем здоровье, а уж тем более – о здоровье своих близких и всех тех, кто его окружает.

\*\*\*

Курение – порок не только злой,

Еще он с запахом ужасным.

Ты закурил? Они всегда с тобой?

Поверь, ты это делаешь напрасно.

Ведь дым табачный с разумом не ладит.

Здоровье с дымом все по капельке уйдет.

И «лишний» рубль тоже пропадет.

К тому же, рядом твои дети.

Разве забыл, что ты за них в ответе?

Свое здоровье пожалей,

И своих близких, и детей.



**Литература о вреде курения:**

**Запорожченко, В.Г.** Образ жизни и вредные привычки [Текст] / В.Г. Запорожченко. – Москва : Медицина, 1984. – 32 с.

**Казьмин, В.Д.** Курение, мы и наше потомство [Текст] / В.Д. Кузьмин. – Москва : Советская Россия, 1989. – 64 с.

**Кулинич, Г. Г.** Вредные привычки: профилактика зависимостей [Текст] : 1-4 классы / Г. Г. Кулинич. - Москва : ВАКО, 2009. - 224 с.

**Сердюкова, Н.Б.** Наркотики и наркомания [Текст] : для врачей, педагогов и родителей / Н.Б. Сердюкова. - Ростов-на Дону : Феникс, 2000. - 256 с.

**Спасибо, не курю!** [Текст]. - М : Молодая гвардия, 1990. - 174 с. : ил.

**Табакокурение и мозг** [Текст]/ отв. ред. Л.К. Семенова. – Москва : Наука, 1991. - 121 с.

**Фалковски, К.** Опасные наркотики [Текст] / К. Фалковски. - Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2002. - 256 с.

**Формы и методы работы в образовательном учреждении по профилактике наркотической зависимости** [Текст] : Методическое пособие / сост. Е. Аронова, Т. Бондарь и др. - Краснодар : Вика- Принт, 2005. - 76 с.